



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

Apprentis d'Auteuil Pays de la Loire
Pôle Formation Insertion
Dispositif Propulse Métiers Porteurs
10 rue Benjamin Franklin - 85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 06 68 27 72 41
propulse.pfi85@apprentis-auteuil.org

<https://insertion-pays-de-la-loire.apprentis-auteuil.org/>

PAS A PAS se réinvente et devient PRO'PULSE METIERS PORTEURS
pour permettre aux jeunes de mieux comprendre leur bassin
d'emploi et ses opportunités.



PROPULSE
PRÉPA APPRENTISSAGE

LA ROCHE SUR YON (85)



MÉTIERS PORTEURS
Services à la personne - Logistique - Industrie
Hôtellerie/Restauration - Commerce -
Agriculture - Jobs saisonniers...

Dispositif
GRATUIT
16-30 ANS

Com Reg NO septembre 2026 / Fondation Apprentis d'Auteuil - N° SIREN : 775 688 799 - Crédits photos : © E. Ligné/ Astrid Lagouguine/ Roberta Valerio/ Mikhael Brun/ Geoffroy Lasne/ Apprentis d'Auteuil/ iStockPhoto

PROPULSE MÉTIERS PORTEURS : POUR AVANCER VERS SON PROJET



Objectifs du dispositif :

- Travailler la confiance en soi, la remobilisation, la remise en dynamique et la projection professionnelle.
- Connaître les secteurs d'activités porteurs et les entreprises du territoire
- Comprendre et appliquer les attendus professionnels, les obligations des salariés
- Acquérir les savoirs être professionnels
- Développer des compétences dans les métiers porteurs grâce à des périodes d'immersion en entreprise
- Apprendre à rechercher un employeur, à se présenter et à valoriser son projet professionnel.
- Mettre en place un plan d'action pour accéder à un emploi, un job saisonnier, une alternance ou entrer en formation qualifiante

LES + D'APPRENTIS D'AUTEUIL

- **Une expérience** de 160 ans dans la formation et l'insertion des jeunes.
- **Un accompagnement personnalisé**, renforcé et durable.
- **Un réseau** d'entreprises partenaires.

Conditions d'admission

- Avoir de 16 à 29 ans
- N'être ni en emploi, ni en stage, ni en formation
- Etre à jour administrativement
- Savoir lire, écrire (message simple en français) et compter
- Etre curieux, motivé pour découvrir de nouvelles choses et prêt à bouger ! (nombreuses visites organisées)
- Avoir envie d'aller vers l'emploi ou la formation



Effectif :

15 jeunes par groupe

Durée :

4 mois d'accompagnement

Date début prochaine session :

1er octobre 2026

Inscription :

- Participation à une réunion d'information collective
- Entretien de motivation

Contenus :

- Se connaître
- Développer sa communication et sa posture en entreprise
- Découvrir les métiers porteurs du territoire, par des visites en entreprises et des découvertes de plateaux techniques
- Faire des stages : 5 semaines
- Valider son projet professionnel et ses compétences devant un jury
- Mettre en œuvre la démarche de recherche d'emploi ou de formation