



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Apprentis d'Auteuil Pays de la Loire
Pôle Formation Insertion

2 Chemin du couvent - 44340 BOUGUENNAIS
Tél. : 06 66 13 64 22 - 02 40 32 43 43
maritime44@apprentis-auteuil.org

<https://pole-formation-insertion.apprentis-auteuil.org/>

Accès:

- Bus 36 arrêt Caboteur + 2 min
- Bus TE1 arrêt Houmaille + 2 min
- Navibus N1 arrêt Trentemoult Sablières + 7 min
- Tram L3 arrêt les Couëts + 13 min

Apprentis d'Auteuil
Fondation reconnue d'utilité publique
Siège social
40, rue Jean de La Fontaine
75781 Paris Cedex 16
www.apprentis-auteuil.org



Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.



PROPULSE
PRÉPA APPRENTISSAGE

BOUGUENNAIS (44)



PROPULSE MÉTIERS DU MARITIME

- Construction, industrie et maintenance navale
- Transport et logistique maritime et fluviale
- Activités portuaires et infrastructures
- Environnement et gestion des milieux aquatiques
- Tourisme, loisirs et plaisance
- Pêche et produits de la mer
- Énergies marines renouvelables
- Sécurité, secours et protection

Dispositif
GRATUIT
16-29 ANS



Cofinancé par
l'Union européenne



PROPULSE MARITIME : POUR AVANCER VERS SON PROJET



Objectifs du dispositif :

- **Travailler la confiance en soi**, la remobilisation, la remise en dynamique et la projection professionnelle.
- **Elargir ses horizons par de nombreuses visites** : ports (pêche, plaisance), entreprises, lieux culturels et organismes de formation...
- **Développer des compétences dans les métiers du maritime** grâce à des périodes d'immersion en entreprise et sur des plateaux techniques.
- **Connaître des entreprises du territoire** susceptibles de recruter et des outils de recherche d'emploi.
- **Comprendre et acquérir les attendus professionnels du secteur** (obligations des salariés, savoirs être professionnels, visites médicales).
- Apprendre à rechercher un employeur, à se présenter et à valoriser son projet professionnel.
- **Valider son projet** et mettre en place un plan d'action pour accéder à un emploi, une alternance ou entrer en formation qualifiante.

LES + D'APPRENTIS D'AUTEUIL

- **Une expérience** de 160 ans dans la formation et l'insertion des jeunes.
- **Un accompagnement personnalisé**, renforcé et durable.
- **Un réseau** d'entreprises partenaires.

Conditions d'admission

- Avoir de 16 à 29 ans
- N'être ni en emploi, ni en stage, ni en formation
- Etre à jour administrativement
- Savoir lire, écrire (message simple en français) et compter
- Etre curieux et motivé pour découvrir de nouvelles choses et prêt à bouger !

Effectif :

12 jeunes par groupe

Durée :

4 à 6 mois d'accompagnement

Date début prochaine session :

28 septembre 2026

Inscription :

- Participation à une réunion d'information collective
- Entretien de motivation

Hébergement :

possibilité d'internat sur site



Contenus :

- Projet collectif et vie de groupe :
 - **Sortie en mer de 2 jours**
 - **Fil rouge Protection du Littoral**
- Se connaître
- Développer sa communication et sa posture en entreprise
- Découvrir les métiers du maritime:
 - 1 semaine au lycée maritime J Cassard** et nombreuses visites
- **Immersion en entreprises : 4 semaines**
- Se former au SST
- Valider son projet professionnel et ses compétences devant un jury
- Mettre en œuvre la démarche de recherche de stage/emploi ou de formation
- Accompagnement personnalisé renforcé