



### RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

Apprentis d'Auteuil Pays de la Loire  
Pôle Formation Insertion  
Dispositif Propulse Métiers Porteurs

14 rue Abbé Cardijn - 85000 LA ROCHE-SUR-YON  
Tél. : 06 68 27 72 41  
[propulse.pfi85@apprentis-auteuil.org](mailto:propulse.pfi85@apprentis-auteuil.org)

<https://pole-formation-insertion.apprentis-auteuil.org/>

**PAS A PAS se réinvente et devient PRO'PULSE METIERS PORTEURS**  
pour permettre aux jeunes de mieux comprendre leur bassin  
d'emploi et ses opportunités.



# PROPULSE

PRÉPA APPRENTISSAGE

LA ROCHE SUR YON (85)



## MÉTIERS PORTEURS

Services à la personne - Logistique - Industrie  
Hôtellerie/Restauration - Commerce -  
Agriculture - Jobs saisonniers...

Dispositif  
GRATUIT  
16-30 ANS

# PROPULSE MÉTIERS PORTEURS : POUR AVANCER VERS SON PROJET



## Objectifs du dispositif :

- Travailler la confiance en soi, la remobilisation, la remise en dynamique et la projection professionnelle.
- Connaître les secteurs d'activités porteurs et les entreprises du territoire
- Comprendre et appliquer les attendus professionnels, les obligations des salariés
- Acquérir les savoirs être professionnels
- Développer des compétences dans les métiers porteurs grâce à des périodes d'immersion en entreprise
- Apprendre à rechercher un employeur, à se présenter et à valoriser son projet professionnel.
- Mettre en place un plan d'action pour accéder à un emploi, un job saisonnier, une alternance ou entrer en formation qualifiante

### LES + D'APPRENTIS D'AUTEUIL

- **Une expérience** de 160 ans dans la formation et l'insertion des jeunes.
- **Un accompagnement personnalisé**, renforcé et durable.
- **Un réseau** d'entreprises partenaires.

## Conditions d'admission

- Avoir de 16 à 29 ans
- N'être ni en emploi, ni en stage, ni en formation
- Etre à jour administrativement
- Savoir lire, écrire (message simple en français) et compter
- Etre curieux, motivé pour découvrir de nouvelles choses et prêt à bouger ! (nombreuses visites organisées)
- Avoir envie d'aller vers l'emploi ou la formation

## Effectif :

15 jeunes par groupe

## Durée :

**4 mois d'accompagnement**

## Date début prochaine session :

26 mars 2026

## Inscription :

- Participation à une réunion d'information collective
- Entretien de motivation



## Contenus :

- Se connaître
- Développer sa communication et sa posture en entreprise
- Découvrir les métiers porteurs du territoire, par des visites en entreprises et des découvertes de plateaux techniques
- Faire des stages : 5 semaines
- Valider son projet professionnel et ses compétences devant un jury
- Mettre en œuvre la démarche de recherche d'emploi ou de formation