



## RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

Apprentis d'Auteuil Pays de la Loire  
Pôle Formation Insertion

2 Chemin du couvent - 44340 BOUGUENNAIS  
Tél. : 06 66 13 64 22 - 02 40 32 46 43  
[propulse.pfi44@apprentis-auteuil.org](mailto:propulse.pfi44@apprentis-auteuil.org)

<https://pole-formation-insertion.apprentis-auteuil.org/>

### Accès:

- Bus 36 arrêt Caboteur + 2 min
- Bus TE1 arrêt Houmaille + 2 min
- Navibus N1 arrêt Trentemoult Sablières + 7 min
- Tram L3 arrêt les Couêts + 13 min



**PROPULSE**  
PRÉPA APPRENTISSAGE

**BOUGUENNAIS (44)**

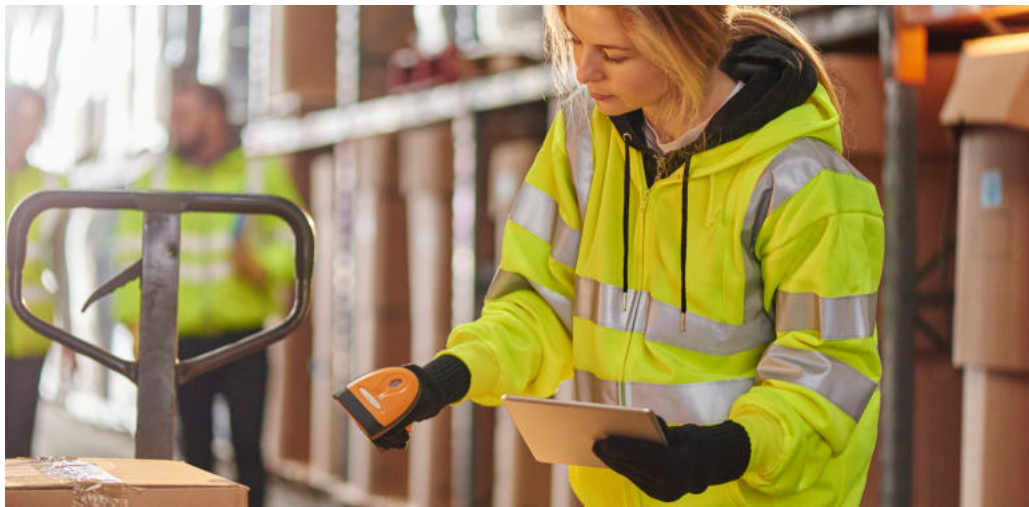


# PROPULSE LOGISTIQUE

## Envie de construire ton projet ?

**Dispositif  
GRATUIT  
17-30 ANS**

# PROPULSE LOGISTIQUE : POUR AVANCER VERS SON PROJET



## Objectifs du dispositif :

- Travailler la confiance en soi, la remobilisation, la remise en dynamique et la projection professionnelle.
- Connaître des entreprises logistiques du territoire
- Comprendre et appliquer les attendus professionnels du secteur, les obligations des salariés
- Acquérir les savoirs être professionnels
- Développer des compétences dans les métiers de la logistique grâce à des périodes d'immersion en entreprise
- Apprendre à rechercher un employeur, à se présenter et à valoriser son projet professionnel.
- Mettre en place un plan d'action pour accéder à un emploi, une alternance ou entrer en formation qualifiante

### LES + D'APPRENTIS D'AUTEUIL

- **Une expérience** de 160 ans dans la formation et l'insertion des jeunes.
- **Un accompagnement personnalisé**, renforcé et durable.
- **Un réseau** d'entreprises partenaires.

## Conditions d'admission

- Avoir de 17 à 29 ans
- N'être ni en emploi, ni en stage, ni en formation
- Être à jour administrativement
- Savoir lire, écrire (message simple en français) et compter
- Être curieux et motivé

## Effectif :

12 jeunes par groupe

## Durée :

4 à 6 mois d'accompagnement

## Date début prochaine session :

19 mars 2026

## Inscription :

- Participation à une réunion d'information collective
- Entretien de motivation



## Contenus:

- Se connaître
- Développer sa communication et sa posture en entreprise
- Découvrir les métiers de la logistique en entrepôt, magasin, drive... par des visites et avec des formateurs professionnels de la logistique (AFTRAL)
- Faire des stages : 5 semaines
- Se former à la conduite d'engins de manutention (CACES 1B)
- Valider son projet professionnel et ses compétences devant un jury
- Mettre en œuvre la démarche de recherche d'emploi ou de formation