



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

Apprentis d'Auteuil Pays de la Loire
Pôle Formation Insertion

2 Chemin du couvent - 44340 BOUGUENAI
Tél. : 06 99 63 41 57
copropulse.pfi44@apprentis-auteuil.org

<https://pole-formation-insertion.apprentis-auteuil.org/>

Accès:

- Bus 36 arrêt Caboteur + 2 min
- Bus TE1 arrêt Houmaille + 2 min
- Navibus N1 arrêt Trentemoult Sablières + 7 min
- Tram L3 arrêt les Couêts + 13 min



PROPULSE
PRÉPA APPRENTISSAGE

BOUGUENAI (44)



PROPULSE COMMERCE

Envie de construire ton projet ?

Dispositif
GRATUIT
16-30 ANS

PROPULSE COMMERCE : POUR AVANCER VERS SON PROJET



Objectifs du dispositif :

- Travailler la confiance en soi, la remobilisation, la remise en dynamique et la projection professionnelle.
- Connaître des entreprises de commerce du territoire
- Comprendre et appliquer les attendus professionnels du secteur, les obligations des salariés
- Acquérir les savoirs être professionnels
- Développer des compétences dans les métiers du commerce grâce à des périodes d'immersion en entreprise
- Apprendre à rechercher un employeur, à se présenter et à valoriser son projet professionnel.
- Mettre en place un plan d'action pour accéder à un emploi, une alternance ou entrer en formation qualifiante

LES + D'APPRENTIS D'AUTEUIL

- **Une expérience** de 160 ans dans la formation et l'insertion des jeunes.
- **Un accompagnement personnalisé**, renforcé et durable.
- **Un réseau** d'entreprises partenaires.

Conditions d'admission

- Avoir de 16 à 29 ans
- N'être ni en emploi, ni en stage, ni en formation
- Etre à jour administrativement
- Savoir lire, écrire (message simple en français) et compter
- Etre curieux et motivé

Effectif :

12 jeunes par groupe

Durée :

4 à 6 mois d'accompagnement

Date début prochaine session :

19 mars 2026

Inscription :

- Participation à une réunion d'information collective
- Entretien de motivation



Contenus :

- Se connaître
- Développer sa communication et sa posture en entreprise
- Découvrir les métiers du commerce en entrepôt, magasin, drive... par des visites et avec des formateurs professionnels du commerce (ECOFACT)
- Faire des stages : 5 semaines
- Valider son projet professionnel et ses compétences devant un jury
- Mettre en œuvre la démarche de recherche d'emploi ou de formation